



VOITTOISA
VALMENNUS

PALVELUKUVAUS PÄÄTTÄJILLE

VAIKUTTAVAA TOIMINTAA NUORILLE

Tämä asiakirja on suunnattu sosiaali-, terveys- ja sivistysalan johtajille sekä palvelun ostajille. Se kuvaa Voittoisa Valmennuksen palvelurakenteen, vaikuttavuuden sekä riskienhallinnan ja turvallisuuskäytännöt.

1. PALVELUN TARKOITUS JA TILAAJAN HYÖTY



Voittoisa Valmennus tarjoaa vaikuttavaa, toiminnallista ja rakenteita luovaa tukea nuorille.

Vastaamme sote- ja sivistyskentän tunnistettuun tarpeeseen: perinteinen puheeseen perustuva apu tai kliininen toimistoympäristö ei tavoita tai sitoututa kaikkia nuoria.

MIHIN TARPEESEEN VASTAAMME?

Palvelumme on suunnattu erityisesti:

- *Neuropsykiatrisia piirteitä (esim. ADHD, autismikirjo) omaaville nuorille tai nuorille, joilla on haasteita toiminnanohjauksessa.*
- *Syrjäytymis- tai koulupudokkuusvaarassa oleville.*
- *Tunnesäätelyn ja käytöksen haasteilla oireileville (aggressio, vetäytyminen).*
- *Sijaishuollon yksiköille ja lastensuojelun avohuollon tukitoimeksi.*

**Osallistuminen ei vaadi diagnoosia.*

MIKSI INVESTOIDA TOIMINTAAMME?

Ennaltaehkäisevä ja oikea-aikainen tuki maksaa itsensä takaisin. Tavoitteenamme on estää ongelmien kärjistyminen raskaampiin sote-palveluihin (kuten laitoshoitoon tai koulupudokkuuteen).

Kamppailuavusteinen menetelmämme sitouttaa nuoren toimintaan vahvemmin kuin perinteinen terapia, koska se on nuoren silmissä mielekästä, konkreettista ja tapahtuu aidossa ympäristössä. Samalla se harjoittaa samoja kognitiivisia taitoja kuin monet muut kuntoutus ja terapia mallit.

2. VAIKUTTAVUUS JA TAVOITTEET

Tilaaajalle palvelumme ei ole "harrastuskerho", vaan tavoitteellinen interventio. Asetamme toiminnalle selkeät mittarit yhdessä tilaajan ja perheen kanssa.

- *Toiminnanohjaus ja arjen hallinta: Aloitteellisuuden paraneminen, tehtävien loppuunsaattaminen ja koulunkäynnin sujuvoittaminen. Tutkitusti fyysinen kuormitus nostaa aivojen dopamiinitasoa, mikä auttaa keskittymään.*
- *Tunnesäätely ja impulssikontrolli: Aggression hallinta ja kyky toimia sääntöjen rajoissa. Fyysinen kontakti (paine, paini) aktivoi syvätuntoaistia, rauhoittaen ylivireää hermostoa.*
- *Pystyvyys ja osallisuus: Terveen identiteetin rakentuminen, turvallinen aikuissuhde ja onnistumisen kokemukset*

3. PALVELURAKENNE



Tarjoamme erilaisia palvelukokonaisuuksia, joita voidaan asikaan tai palvelun ostajan tarpeen mukaan räätälöidä sopivammiksi. Palvelut voidaan hankkia kunnan, hyvinvointialueen tai koulun tarpeisiin ostopalveluna tai maksusitoumuksella. Myös yksityiset henkilöt tai yritykset voivat ostaa palveluitamme. Olemme myös avoimia erilaisille yhteistöille.

YKSILÖT / PIENRYHMÄT

NEPSY-VALMENNUS

Mitä: Kamppailuavusteinen neuropsykiatrinen valmennus. Yhdistää fyysisen harjoittelun ja dialogisen keskustelun ryhmän sisällä.

Yksilöllisesti tai ryhmässä

Kesto: Suosittelemme vähintään 7 kerran sopimusta, jotta valmennus prosessi voidaan toteuttaa. Mahdollisuus on alkuun ottaa 3 kerran kokeilu, jota voidaan sovitusti jatkaa.

Tavoite: Arjen sujuvuuden, toiminnanohjauksen ja tunnesäätelytaitojen kehittyminen asiakassuunnitelman mukaisesti.

YKSIKÖT / KOULUT / SYRJÄSEUDUT

KAMPPAILUKÄRRY

Mitä: Liikkuva, avaimet käteen -palvelu. Viemme tatamit, välineet ja kaksi ohjaajaa suoraan tilaajan tiloihin.

Kesto: Kertaluonteinen (esim. 2-4h) tai säännöllinen viikkotoiminta.

Tavoite: Helposti saavutetta palvelu, jossa kamppailu tulee asiakkaan luokse. Sopii hyvin esimerkiksi syrjä seuduille, kouluille ja lastensuojelu yksiköille.

YHTEISÖT

KAMPPAILUPAJA

Mitä: Toimintamme kivijalka. Matalan kynnyksen yhteisöllinen tila, jossa nuori kohdataan yksilönä, turvallisessa ympäristössä.

Kesto: Jatkuva toiminta, kausimaksut tai esimerkiksi kunnan tai järjestön tilaama ryhmä.

Tavoite: Syrjäytymisen ehkäisy, kaveritaitojen oppiminen ja turvallisen harrastus ryhmän rakentaminen.

KAMPPAILUA RYHMILLE

KAMPPAILULAJEJA RYHMILLE

Mitä: Kouluille, erityisluokille ja järjestöille suunnattu tavoitteellinen kokonaisuus.

Kesto: Sovittavissa (esim. teemapäivä tai 10 kerran jakso).

Tavoite: Ryhmähengen rakentaminen, toisten kunnioittaminen ja itsehillinnän harjoittelu ryhädynamiikan kautta.

4. TURVALLISUUS, LAATU JA RISKIENHALLINTA



Turvallisuus ja riskien hallinta on meille tärkeää, meiltä löytyy vahvaa osaamista turvallisuus alalta sekä erilaisten asiakkaiden kanssa työskentelystä. Toimimme fyysisesti ja psyykkisesti haastavissa tilanteissa, joissa nuorten haasteet (esim. aggressio, ahdistus) voivat purkautua. Tämä vaatii ohjaajilta poikkeuksellista resilienssiä ja ammattitaitoa.

MONIAMMATILLINEN TIIMIMME

Emme ole vain lajiohjaajia, vaan myös turvallisuus- ja sote-alan ammattilaisia:

- *Sote- ja kasvatusala: Tiimissämme on sosionomi-opiskelija, lähihoitaja sekä ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja. Vahva tausta lastensuojelusta, perhetyöstä sekä mielenterveys- ja päihdetyöstä.*
- *Turvallisuus ja voimankäyttö: Poliisihallituksen sertifioima voimankäytön kouluttaja. Lähes 30 vuoden kokemus turvallisuusalalta ja vankeinhoidosta takaa, että tilanteet pysyvät aina hallittuina ja turvallisina.*
- *Lajiosaaminen: Yli 20 vuoden kansainvälinen ja kansallinen kokemus kamppailulajien kilpailemisesta ja valmentamisesta.*

5. YHTEISTYÖ TILAAJAN KANSSA (PROSESSI)

Palvelun ostajan kanssa sovitaan yhdessä, miten palvelusta raportoidaan ja miten palvelu on asiakkaalle tai asiakas ryhmälle parasta toteuttaa.

- *1. Kartoitus: Ennen aloitusta käymme tilaajan kanssa läpi taustatiedot, riskitekijät ja asetamme tavoitteet.*
- *2. Säännöllinen raportointi: Tilaaja (esim. sosiaalityöntekijä) saa sovitulla aikataululla tiiviin tilannekatsauksen nuoren edistymisestä, mahdollisista haasteista ja onnistumisista.*
- *3. Loppuarviointi: Jakson päättyessä toimitamme kirjallisen yhteenvedon jatkosuunnittelun tueksi. Tarpeen vaatiessa voimme pitää yhteisen palaverin, jossa puretaan valmennus prosessin onnistumiset sekä avataan mahdollisia haasteita.*

6. RESURSSIT JA TILAAMINEN



MITÄ VAADITAAN TILAAJALTA?

Tavoittemme on tehdä ostamisesta ja toteutuksesta mahdollisimman vaivatonta.

- *Kamppailukärry (liikkuva): Vaatii ainoastaan vapaan lattiatilan (minimi n. 4x4m tila, esim. koulun sali tai nuokkari). Me tuomme tatamit ja välineet. Kesä aikaan (säävarauksella) voimme olla ulkona.*
- *Valmennukset: Tapahtuu omissa varustelluissa tiloissamme.*
- *Tiedonsiirto: Turvallisen toiminnan takaamiseksi tarvitsemme tilaajalta etukäteen tarpeen mukaiset tiedot nuoren tilanteesta. Palvelun raportoinnista sovitaan tapauskohtaisesti.*

HINNOITTELU

Hinnat määräytyvät palvelukokonaisuuden laajuuden, keston ja osallistujamäärän mukaan. Otamme vastaan maksusitoumuksia.

Esimerkki (Kamppailukärry):

- *2 tuntia (sis. 2 ohjaajaa ja välineet): 300 € + alv*
- *4 tuntia (sis. 2 ohjaajaa ja välineet): 400 € + alv*

Ota yhteyttä saadaksesi tarkan tarjouksen jatkuvasta nepsy-valmennuksesta tai ryhmätoiminnasta.

YHTEENVETO: KAMPPAILU KUULUU KAIKILLE

Haluamme innostaa nuoria kamppailun kautta liikkumaan, luottamaan ja kehittämään itseään. Positiivisella asenteella ja palautteella voidaan tehdä pysyviä muutoksia. Kamppailu opettaa monia hyödyllisiä taitoja, joita tarvitaan arjessa ja työelämässä. Lisäksi se on hauskaa ja siistiä!